

# VILLE DE SISTERON

## Foyer des capucins



Le Club des Capucins vous accueille chaque jour pour de nouvelles activités manuelles, culturelles et de détente.

Les animatrices ainsi que la présidente, madame Jacqueline MOULLET, vous feront passer des moments chaleureux et conviviaux suivis d'un goûter servi chaque jour à 16h.

Le Club vous propose : Gymnastique, Yoga, Jeux de cartes, Marche ( 2 niveaux), Scrabble, Chorale, Des chiffres et des lettres toute les semaines et une fois par mois un concours de belote et un loto.

En partenariat avec le CLIC Val de Durance, vous sont proposés des ateliers " Bien être par la Sophrologie" - "Améliorez votre sommeil" - "Bougez mieux" - "Mémoire"

Toutes ces séances sont gratuites. Une inscription est obligatoire, le nombre de participants étant limité.



Des repas sont organisés pour les adhérents du club à l'occasion de : mardi-gras, la fête des mères, la fête des doyens du club, un pique-nique à Chantereine pour la fermeture estivale, un repas pour la réouverture au début du mois d'octobre.

Pour les personnes non véhiculées ou ayant du mal à se déplacer, une navette gratuite mise en place par la commune peut venir vous chercher et vous ramener les lundi, mardi et jeudi après-midi.

- Les animatrices sont : Annie MARIMOT, Pierrette SADOUN, Huguette ESCUDERO, Nicole CHAUVIN, Danièle ROUX, Frédérique YOUNES, Geneviève CHASTEL, Yvette LAVEDER, Arlette Minetto, Anne-Marie BESSET, Monique CHANA et Marie-Christine RODRIGUEZ.



**MAIRIE DE SISTERON**  
Place de la République  
04200 SISTERON

**HORAIRE :**  
Lun - Ven : 8h > 12h  
14h > 17h