

VILLE DE SISTERON

Grands RDV sportifs



JOURNEES BOULISTES :

Tous les ans, depuis plus de 50 ans, au mois de septembre, la ville accueille les Journées Boulistes.

Cette année, c'est la 58^{ème} édition qui aura lieu **du VENDREDI 13 au LUNDI 16 SEPTEMBRE 2019.**


Elles sont organisées, comme de coutume, par la BOULE SISTERONAISE, avec le concours des Services Municipaux.

Elles se déroulent au Complexe Sportif des Marres, sur la Place de la République et au Complexe sportif Pierre-Lanza.

CONTACT

PIERROT CAROLE

Présidente de La Boule Sisteronaise

 [0658736642](tel:0658736642)

 Courriel



TRAIL PERCE-ROCHE

Adrien Clerc, le président, fait partie de ces gamins de Sisteron rêvant du trésor du Trou de l'Argent, que l'on disait caché tout là-haut, dans la grotte qui traverse le rocher de la Baume et qui ont pris le le petit train qui monte du centre-ville jusqu'aux hauts remparts de la citadelle, et se sont rêvés en chevaliers en courant entre les guérites. Le Trou de l'Argent, il y est monté des dizaines de fois depuis., connaissant ces chemins par coeur, pourtant toujours saisi par la beauté des lieux, leur magie. Et depuis des années, depuis qu'il s'est mis à la course à pied, il a toujours la même idée : « Quelle belle course ça ferait ! »

L'idée a pris corps en tombant sur d'autres doux dingues qui pensaient eux aussi que nos sentiers méritaient d'être découverts par d'autres. En 2017, ils organisent de manière officielle une édition zéro, qui a réuni une soixantaine de coureurs et coureuses venus de toute la région partager gratuitement quelques heures de course et un bon pique-nique. La neige était au rendez-vous, tout comme la bonne humeur.

Aujourd'hui, une vingtaine de bénévoles fait partie de l'association La Perce-Roche, sportifs de tous les âges et de tous les niveaux, réunis par la même passion et la même volonté, celle de faire découvrir les beautés du pays sisteronnais épaulés par des partenaires comme la mairie de Sisteron et son service des Sports, la Communauté de communes du Sisteronnais-Buech, et l'association Arts, Théâtre, Monuments. Cette dernière permet de proposer un passage exceptionnel dans la Citadelle de Sisteron : emprunter les 258 marches qui relient la Porte du Dauphiné à la Citadelle... C'est la première fois qu'une manifestation sportive passe ainsi par le monument !

Le parcours comporte aussi quelques passages vertigineux, comme le passage équipé de la montagne de la Baume et une section raide vers la falaise de Gâche. En 2019, la Perce-Roche propose 3 parcours :

- › La Pèpère-Roche : 10km pour 400 m de dénivelé
- › La Pèpère-Roche : 25km pour 1 600 m de dénivelé
- › La Perverse-Roche : 42km pour 2 800 m de dénivelé

La Perce-Roche est maintenant la 7ème course du challenge des trails de Provence. Elle était un rêve de gosse qui est devenue une réalité partagée par des traileurs de plus en plus nombreux, du simple amateur au coureur aguerri !

Retrouvez les courses, les résultats et les photos sur leur [site](#) ou leur [Facebook](#) !

CONTACT

CLERC ADRIEN

@ Courriel



MAIRIE DE SISTERON
Place de la République
04200 SISTERON

HORAIRES :
8h30-12h / 13h30-17h30
- vendredi 17h